

Grundschule unter dem Regenbogen
Unterrichtszeiten mit Essenbändern und ergänzende Förderung und Betreuung (eFöB)

Zeiten	SaPH	Klassen 3/4	Klassen5/6
06:00 Uhr – 07:30 Uhr	eFöB (Frühbetreuung)		
ab 07:20 Uhr	Einlass		
07:30 Uhr – 08:15 Uhr	1. Unterrichtsstunde		
08:15 Uhr – 08:25 Uhr	Frühstückspause		
08:25 Uhr – 09:10 Uhr	2. Unterrichtsstunde		
09:10 Uhr – 09:35 Uhr	Aktivpause		
09:35 Uhr – 10:20 Uhr	3. Unterrichtsstunde		
10:20 Uhr – 10:30 Uhr	Kleine Pause		
10:30 Uhr – 11:15 Uhr	4. Unterrichtsstunde		
11:15 Uhr – 11:45 Uhr	Aktivpause		Aktivpause und Essenband
11:45 Uhr – 12:30 Uhr	Essenband Förderband eFöB	5. Unterrichtsstunde	
12:30 Uhr – 12:40 Uhr	Kleine Pause		
12:40 Uhr – 13:25 Uhr	5. Unterrichtsstunde	6. Unterrichtsstunde Essenband	6. Unterrichtsstunde
13:25 Uhr – 13:35 Uhr	eFöB	Essenband	Kleine Pause
13:35 Uhr – 14:20 Uhr			7. Unterrichtsstunde
14:20 Uhr – 16:00 Uhr	eFöB		
16:00 Uhr – 18:00 Uhr	eFöB (Spätbetreuung)		