



Marzahn- Hellersdorf

Schulpsychologisches und Inklusionspädagogisches
Beratungs- und Unterstützungszentrum (SIBUZ)

Eisenacher Straße 121
12685 Berlin

Telefon: **030-2250132-10/11**
E-Mail: **10sibuz@senbjf.berlin.de**

Beratungsangebot für Eltern

Sehr geehrte Eltern,

um Sie in der derzeitigen Situation noch stärker zu unterstützen und Ihnen auch im Notfall unsere Beratung anbieten zu können, haben Sie die Möglichkeit uns Montag bis Freitag **telefonisch** oder per **E-Mail zu kontaktieren**.

Fragen könnten sein:

- ⇨ Wie reagiere ich in meinem Alltag in der Ganztagsbetreuung meiner Kindern auf Gefühle von Überlastung?
- ⇨ Was tun, wenn ich den Eindruck habe, den gestellten schulischen Aufgaben und dem gemeinsamen Lernen mit meinem Kind nicht gewachsen zu sein?
- ⇨ Wie halte ich eine gute Beziehung zu den Lehrkräften meines Kindes aufrecht?
- ⇨ Wie strukturiere ich den häuslichen Alltag?
- ⇨ Wie motiviere ich mein Kind?
- ⇨ Wie gehe ich mit der Belastung und den Problemen meines Kindes um?
- ⇨ ...

Wir bieten an:

- ⇨ Unterstützung beim Finden von Lösungsmöglichkeiten,
- ⇨ Entlastungsgespräche
- ⇨ ...

Unsere Berater*innen (Inklusionspädagog*innen, Schulpsycholog*innen, Facherzieher*innen und Sozialarbeiter*innen) stehen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung.

Ihr SIBUZ-Team